

CONVOCATORIA

III CONGRESO INTERNACIONAL Y VI DE LAS AMÉRICAS

FACTORES PSICOSOCIALES

SALUD MENTAL Y ESTRÉS EN EL TRABAJO

Repensando los factores psicosociales desde una epistemología latinoamericana



21 AL 24 DE OCTUBRE 2025
USAC GUATEMALA



PRESENTACIÓN

A dos décadas y media del siglo XXI no se puede negar que los riesgos psicosociales forman parte de la realidad sociolaboral de todo tipo de organizaciones, desde el sector industrial, agrícola y el sector servicios, implicando desde las pequeñas, medianas hasta las grandes organizaciones laborales. Por otra parte, existe suficiente evidencia científica que confirma que la exposición a este tipo de riesgos afecta tanto la integridad mental/convivencial como la orgánico/corporal de las poblaciones trabajadoras formales, informales y hasta desempleados.

Convencidos de lo anterior, los integrantes de la Red de Investigadores sobre Factores Psicosociales en el Trabajo (RIFAPT A.C.), después de experiencias locales, nacionales, continentales y ahora internacionales convocamos, en conjunto con la Universidad de San Carlos, al III Congreso Internacional y VI de las Américas, sobre Factores Psicosociales, Salud Mental y Estrés en el Trabajo, que se llevará a cabo del 21 al 24 de octubre de 2025, en la Escuela de Ciencias Psicológicas de la Universidad de San Carlos, Guatemala (USAC).

II SÚMATE AL III CONGRESO INTERNACIONAL Y VI DE LAS AMÉRICAS, SOBRE FACTORES PSICOSOCIALES, SALUD MENTAL Y ESTRÉS EN EL TRABAJO

Se trata de un evento que busca propiciar un intercambio de conocimiento académico-profesional que resalte los avances y desafíos en torno de la identificación, análisis y prevención de los Riesgos Psicosociales en el Trabajo y sus efectos en la integridad mental/convivencial y orgánico/corporal de las poblaciones trabajadoras.

Este congreso está dirigido a estudiantes, docentes, investigadores, profesionales, representantes de instituciones públicas y privadas, trabajadores sindicalizados y no sindicalizados y demás actores interesados en contribuir al diálogo y debate sobre los Riesgos Psicosociales en el Trabajo. Agradecemos su interés para participar en las diferentes modalidades.

¡Esperamos que este congreso sea fructífero para todos!

¡Bienvenidos!

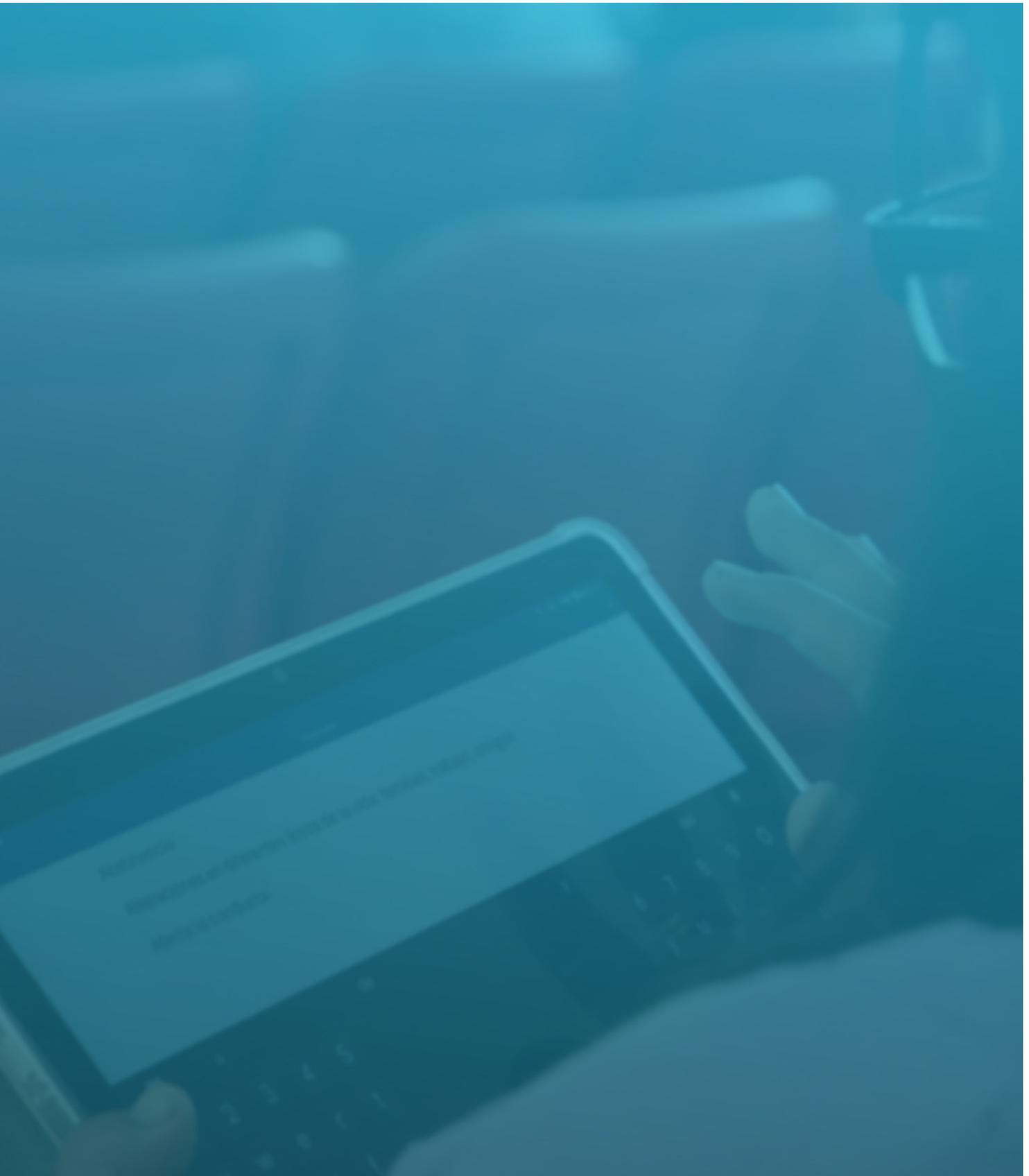


OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un espacio de intercambio académico y profesional en torno a los factores psicosociales de riesgo en el trabajo, la integridad mental en el entorno y el estrés laborales, promoviendo la actualización y difusión de investigaciones recientes y relevantes, así como el fortalecimiento de redes de colaboración entre especialistas de América Latina y otras regiones del mundo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar la presentación y discusión de las investigaciones más recientes y relevantes sobre factores psicosociales del riesgo en el trabajo, integridad mental/convivencial y orgánico/corporal de las poblaciones trabajadoras., ofreciendo a los asistentes información actualizada y fundamentada.
- Promover el intercambio de experiencias y buenas prácticas entre académicos, investigadores y profesionales de la Psicología del Trabajo y las Organizaciones de diferentes países de América Latina, fortaleciendo así el aprendizaje colaborativo y el enriquecimiento mutuo.
- Incentivar la formación de redes de colaboración interdisciplinaria entre investigadores y profesionales de distintas áreas relacionadas con la Integridad Mental/Convivencial y la Psicología del Trabajo y las Organizaciones para abordar de manera integral los factores psicosociales de riesgo en el trabajo.
- Difundir estrategias y herramientas prácticas basadas en la investigación para la prevención y manejo del estrés laboral y otros riesgos psicosociales en el trabajo, contribuyendo al bienestar y la integridad mental/convivencial de las personas que trabajan.
- Crear un espacio para el debate crítico y constructivo sobre los desafíos actuales y futuros relacionados con la integridad mental en el trabajo y el estrés laboral, identificando áreas de oportunidad y posibles soluciones desde una perspectiva académica y profesional.
- Reforzar los lazos entre la comunidad universitaria de la Escuela de Ciencias Psicológicas y los expositores invitados, facilitando un ambiente de camaradería y colaboración que perdure más allá del congreso.



EJES TEMÁTICOS

Los ejes temáticos de este congreso son tres principales que agrupan diversidad de temáticas relacionadas con los factores de riesgo psicosocial.

- Estrategias de prevención y gestión de los factores de riesgo psicosocial.
- Enfoques teóricos y modelos en la evaluación de factores de riesgo psicosocial.
- Construcción de culturas organizacionales saludables y resilientes.

1 EJE TEMÁTICO 1: ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y GESTIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES

La identificación, evaluación y análisis de los riesgos psicosociales es el primer paso para diseñar estrategias efectivas de prevención e intervención. En Latinoamérica, este proceso ha estado influenciado por modelos internacionales como el de Demanda-Control de Karasek, el de Esfuerzo-Recompensa de Siegrist y, más recientemente, el Modelo de Recursos y Demandas Laborales. Sin embargo, la realidad sociocultural, económica y organizacional de la región requiere enfoques ajustados a sus particularidades.

Áreas

Problemas, factores psicosociales, riesgos emergentes e integridad mental en el trabajo.

Normas y políticas nacionales e internacionales en torno a los factores de riesgo psicosocial e integridad mental.

Líneas temáticas

1. Desarrollo científico-tecnológico y su impacto en la generación de los factores de riesgo psicosocial.
2. Riesgos, oportunidades y paradigmas emergentes en el trabajo.
3. Teletrabajo, home office y trabajo híbrido.
4. Tecnoestrés.
5. Riesgos psicosociales en el trabajo informal.

1. Iniciativas de ley, políticas (nivel gobierno y estado).
2. Normas, reglamentos o políticas internas que se llevan a cabo por iniciativa privada o institucional.
3. Iniciativas sindicales, democracia y voz de los trabajadores y trabajadoras.
4. Clima de seguridad psicosocial e integridad mental.

2 EJE TEMÁTICO 2: ENFOQUES TEÓRICOS Y MODELOS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

La creación de una cultura organizacional saludable y resiliente es clave para garantizar el bienestar sostenido de las poblaciones trabajadoras. En Latinoamérica, las organizaciones enfrentan retos como el trabajo remoto, la alta rotación de personal, el liderazgo poco efectivo y la falta de estrategias integrales de bienestar.

Áreas	Líneas temáticas
Consecuencias de los riesgos psicosociales del trabajo y sus repercusiones en la integridad mental y orgánica.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Enfermedades laborales. 2. Psicotrastornos derivados del trabajo. 3. Sueño, fatiga y agotamiento. 4. Estrés laboral y burnout en el sector público, privado e informal. 5. Efectos psicológicos y biológicos del estrés laboral. 6. Estrés postraumático y resiliencia. 7. Rehabilitación y reincorporación al trabajo. 8. Bienestar integral de las poblaciones trabajadoras.
Integridad mental y trabajo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Integridad mental y las luchas de las trabajadoras y trabajadores. 2. Integridad mental y trabajo precario. 3. Integridad mental, trabajo y ocio. 4. Riesgos psicosociales e integridad mental en el trabajo informal. 5. Calidad y Estilo de vida. 6. Medio ambiente y trabajo. 7. El futuro del trabajo y la integridad mental de las poblaciones trabajadoras. 8. Factores de riesgo psicosocial e integridad mental en población trabajadora del campo, del mar, aire y otros. 9. Factores de riesgo psicosocial e integridad mental en el trabajo pos pandemia de COVID-19.

3 EJE TEMÁTICO 3: CONSTRUCCIÓN DE CULTURAS ORGANIZACIONALES SALUDABLES Y RESILIENTES

Una vez identificados los factores de riesgo psicosocial, es fundamental contar con estrategias efectivas para prevenirlos y gestionarlos. En Latinoamérica, muchas organizaciones han adoptado programas de intervención, pero aún persisten desafíos como la resistencia al cambio, la falta de recursos y la ausencia de regulaciones unificadas.

Áreas	Líneas temáticas
Diversidad, equidad e inclusión laboral.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Riesgos psicosociales: perspectivas globales y culturales. 2. Diversidad en el lugar de trabajo (género, etnia, edad, etc.) 3. Poblaciones trabajadoras migrantes y minorías. 4. Envejecimiento de la fuerza laboral. 5. Trabajo no formal.
Violencia en el trabajo.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Violencia y acoso psicológico
Métodos de investigación y análisis teóricos en psicología.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Métodos de investigación en factores psicosociales (recopilación y análisis de datos). 2. Discusiones teóricas sobre los factores y riesgos psicosociales en el trabajo.
Intervenciones psicosociales sobre integridad mental.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Intervenciones (organizacionales e individuales). 2. Prácticas para la creación de lugares de trabajo saludables. 3. Educación y formación en psicología aplicada al trabajo. 4. Conciliación de la vida laboral y familiar. 5. Horarios de trabajo, flexibilidad laboral, y semana laboral reducida. 6. Psicología positiva y engagement.

MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN

El III Congreso Internacional y VI de las Américas, sobre Factores Psicosociales, Salud Mental y Estrés en el Trabajo, aceptará 5 tipos de participaciones para presentación de trabajos: conferencia por invitación, seminario, conversatorio, póster científico y presentación de libro.

1 CONFERENCIA POR INVITACIÓN

Consiste en una presentación magistral a cargo de un experto reconocido en el área de los riesgos psicosociales, con el objetivo de aportar conocimiento actualizado y relevante al congreso. Los ponentes serán invitados por la Comisión Científica del Congreso.

Instrucciones:

1. Duración máxima: 60 minutos (45 minutos de exposición y 15 minutos de preguntas y respuestas).
2. El conferencista deberá enviar un resumen de la presentación (máximo 300 palabras) y una breve biografía (máximo 200 palabras).
3. Se recomienda el uso de material visual (diapositivas o videos) para apoyar la exposición.

2 SEMINARIO

Consiste en una presentación estructurada de investigaciones enmarcadas en una misma temática. Cada seminario contará con la participación de hasta tres investigadores que expondrán sus hallazgos y debatirán con los asistentes.

Instrucciones:

1. Duración máxima: 60 minutos.
2. Cada investigador contará con un tiempo máximo de 15 minutos para su exposición y 15 minutos para preguntas del público.
3. Se requiere el envío de un resumen por cada investigador: máximo 500 palabras que contienen: título de la ponencia, autores, objetivos, método, resultados y conclusión.
4. El agrupamiento de los investigadores se llevará a cabo por la Comisión Científica, si no hay una propuesta que cuente con los 3 investigadores con la temática afín.

3 CONVERSATORIO

Es un espacio de diálogo entre un máximo de tres profesionales con experiencia en una misma área de los riesgos psicosociales. No es obligatorio que sean investigadores, pero deben contar con experiencia práctica o académica en el tema.

Instrucciones:

1. Duración máxima: 60 minutos.
2. Cada participante tendrá hasta 15 minutos para su intervención inicial, seguido de una discusión moderada.
3. Se requiere el envío de un resumen del tema del conversatorio en un máximo de 500 palabras que contengan: título, autores, objetivo del conversatorio, fundamentos teóricos y aporte que tendrá para los asistentes. Además deberán acompañar con una breve reseña de cada participante (máximo 200 palabras cada una).
4. El agrupamiento de los investigadores se llevará a cabo por la Comisión Científica, si no hay una propuesta que cuente con los 3 investigadores con la temática afín.

4 PÓSTER CIENTÍFICO

Es la presentación gráfica de investigaciones concluidas o en desarrollo dentro de la temática del congreso.

Instrucciones:

1. Tamaño del póster: Formato vertical, medidas 90 cm x 120 cm.
2. El contenido debe incluir: título, autores, afiliaciones, introducción, metodología, resultados y conclusiones.
3. Se debe enviar un resumen de la investigación (máximo 300 palabras) y una imagen preliminar del póster en formato PDF.



5 PRESENTACIÓN DE LIBRO

Es la presentación narrativa de un libro publicado en los últimos 3 años previos al congreso, que se relaciona de manera directa con las temáticas del congreso.

Instrucciones:

1. Duración máxima: 60 minutos.
2. Los autores tendrán un máximo de 30 minutos para presentar el libro, que incluye el comentario del autor o de algún invitado experto en la materia.
3. Se requiere el envío de un resumen (máximo 500 palabras) y una breve reseña de cada participante (máximo 200 palabras cada una).

PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS

Las propuestas deberán ser presentadas en el formulario establecido para el efecto [2025 Inscripción Congreso de Riesgos Psicosociales GT](#). Cada ponente deberá presentar un resumen que indique el nombre de la ponencia, autores, objetivo, materiales y métodos, resultados y conclusiones, de acuerdo a las fechas de recepción de trabajos.

FECHAS DE RECEPCIÓN

Se aceptan trabajos desde el **12 de mayo hasta el 31 de agosto de 2025** en el formulario de inscripción: [2025 Inscripción Congreso de Riesgos Psicosociales GT](#).

IMPORTANTE

Todas las propuestas presentadas pasarán por un comité académico para su evaluación, el resultado de la misma “aprobada o rechazada” será inapelable y se notificará al ponente por los medios de contacto notificados en el formulario.

Las ponencias tienen un carácter presencial por lo que será responsabilidad de cada participante garantizar su asistencia en la fecha y hora programada para su presentación.

Algunas actividades se transmitirán de manera virtual.



2025

- + CONFERENCIAS
- + SEMINARIOS
- + CONVERSATORIOS
- + POSTER CIENTÍFICOS
- + PRESENTACIÓN DE LIBRO



"MONUMENTO AL TRABAJO"
 ESCULTURA CREADA EN MAYO DE 1931 POR RAFAEL YELA GUNTER. REPRESENTA LA RESISTENCIA Y UNIDAD DE LOS TRABAJADORES, CONMEMORANDO LA HUELGA GENERAL DE CHICAGO.

III CONGRESO INTERNACIONAL Y VI DE LAS AMÉRICAS

FACTORES PSICOSOCIALES

SALUD MENTAL Y ESTRÉS EN EL TRABAJO



Repensando los factores psicosociales desde una epistemología latinoamericana



OCTUBRE
21-24

ENTRADA LIBRE PREVIO REGISTRO
 MODALIDAD PRESENCIAL
 CONSTANCIA CON VALOR CURRICULAR

ESCUELA DE CIENCIAS PSICOLÓGICAS
 CENTRO UNIVERSITARIO METROPOLITANO - CUM
 UNIVERSIDAD DE SAN CARLOS DE GUATEMALA

congreso25@psicousac.edu.gt

psicousac.edu.gt/congreso25