

ACOSO ESCOLAR



Es un comportamiento prolongado de abuso y maltrato que ejerce una alumna o alumno, o bien un grupo de alumnas o alumnos sobre otro u otros, en las Instituciones Educativas con el propósito de intimidar o controlar al o la estudiante, mediante contacto físico o manipulación psicológica.

Se consideran tres tipos de acoso:

Acoso verbal. Consiste en expresar de manera directa o indirecta entre alumnas o alumnos palabras desagradables o agresivas cuya intención es humillar, amenazar o intimidar al otro. Se incluyen burlas, insultos, comentarios sexuales inapropiados, provocaciones.

Acoso social. Consiste en lesionar emocionalmente las relaciones de una alumna o un alumno con otro u otros, aislarlo, no tomarlo en cuenta o marginarlo. Puede ser directo o indirecto, como divulgar rumores acerca de sus actividades personales y avergonzarlo en público.

Acoso físico. Acción continua de una alumna o un alumno o bien de alumnas y alumnos para lastimar u ocasionar lesiones corporales a otro u otros y/o deteriorar sus pertenencias. Incluye golpear, patear, pellizcar, escupir, hacer tropezar, empujar, tomar, romper o esconder sus cosas, hacer gestos desagradables o inadecuados con la cara o las manos.

Se conoce como conductas de riesgo a comportamientos desafiantes y hostiles que provocan la ruptura de actividades individuales o grupales dentro y fuera del aula de clases afectando las relaciones interpersonales y el desarrollo sano de las y los estudiantes.

Para que se considere acoso escolar, debe presentar las siguientes Características:

Abuso de poder. Se refiere a los comportamientos frecuentes como agresión física, intimidación y amenazas por parte de una alumna o alumno, o bien un grupo de alumnas o alumnos para humillar o transgredir emocionalmente.

Repetición y sistematicidad. Es la actitud que se repite constantemente con el propósito de vulnerar la condición física y emocional del o la estudiante además de violar los valores sociales y las conductas establecidos dentro de la Institución.

¡DENUNCIAR!

Tabaquismo



Adicción que se puede controlar

Este 31 de mayo se conmemora el Día Mundial sin Fumar, y es una ocasión propicia para hacer conciencia entre la Comunidad Universitaria de los daños a la salud que ocasiona el tabaquismo, entre los que destacan diferentes tipos de cáncer y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Sin embargo, hay clínicas especializadas donde, con tratamiento integral y personalizado, la persona deja esta adicción.

El tabaquismo es una enfermedad que se produce principalmente por la adicción a la nicotina, debido a que el cerebro del niño y del adolescente está en desarrollo hasta los 21 años de edad, la dependencia a la nicotina se puede generar más rápidamente que en el resto de las personas.

Generalmente los fumadores comienzan a consumir cigarrillos durante la pubertad y adolescencia, edad en la que se genera un doble riesgo, porque además de aumentar la posibilidad de que se convierta en adicción, el consumo de cigarrillos puede convertirse en la puerta de entrada al consumo de otras sustancias psicoactivas como el alcohol y la marihuana.

El cigarro contiene más de 4 mil sustancias tóxicas, y una de ellas es la nicotina, que es la que hace adicta a una persona que fuma.

Los componentes que se encuentran en el humo de tabaco producen enfermedades del corazón, pulmonares, como la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), cerebrovasculares, diabetes y diferentes tipos de cáncer, sobre todo de pulmón, colón, rectal, próstata y mama.

La exposición al humo de tabaco produce daños similares a la de un fumador.

Además, las personas embarazadas adictas al tabaco, tienen el riesgo de sufrir un aborto espontáneo, parto prematuro, o que su bebé nazca con bajo peso.

Para dejar de fumar no sólo se necesita voluntad. Habitualmente el 70 por ciento de los fumadores desean dejar de consumir tabaco, pero sólo el 10 por ciento lo logra, por lo que es fundamental solicitar terapia adicional.

Existen clínicas especializadas, donde se ofrecen tratamientos médicos específicos de acuerdo con las necesidades de cada paciente.