

# Plan de Estudio



## MODULO I

- Anatomía y fisiología del sistema cardiovascular
- Anatomía y fisiología del sistema respiratorio
- Anatomía y fisiología del sistema digestivo
- Anatomía y fisiología del sistema endocrino
- Anatomía y fisiología del sistema urinario
- Anatomía y fisiología del sistema genital femenino
- Anatomía y fisiología del sistema genital masculino
- Anatomía y fisiología del sistema nervioso
- Anatomía y fisiología del sistema locomotor
- Anatomía y Fisiología del sistema tegumentario
- Anatomía y Fisiología celular
- Regiones anatómicas
- Planos anatómicos



## MODULO II

### BLOQUE 1

- Historia de la enfermería
- NORMA Oficial Mexicana NOM-019-SSA3-2013, para la práctica de enfermería en el Sistema Nacional de Salud.
- Teóricas de la enfermería
- Pirámide de Maslow
- Niveles de atención
- Decálogo de enfermería
- Derechos del paciente
- Metas internacionales
- Técnica del lavado de manos
- Cinco momentos del lavado de manos
- Concepto de signos vitales
- Promoción a la salud
- Rotafolio



# Plan de Estudio



**Norma Oficial Mexicana NOM-003-SSA3-2010, Para la práctica de la hemodiálisis, NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-007-SSA2-2016, PARA LA ATENCIÓN DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO, Y DE LA PERSONA RECIÉN NACIDA.**

**NOM-014-SSA2-1994, que trata sobre la prevención, tratamiento y control del cáncer de cuello uterino y mama en la atención primaria.**

**Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus en la atención primaria para quedar como Norma Oficial Mexicana**

**NOM-015-SSA2-1994, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes.**

**NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-028-SSA2-2009, PARA LA PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LAS ADICCIONES.**

**NOM-030-SSA2-2009, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica.**

**NOM-036-SSA2-2012, Prevención y control de enfermedades. Aplicación de vacunas, toxoides, faboterápicos e inmunoglobulinas en el humano.**

**NORMA Oficial Mexicana NOM-039-SSA2-2014, Para la prevención y control de las infecciones de transmisión sexual.**

**Esquema nacional de vacunación**

**-Vía Parenteral**

**Técnica y colocación de inyecciones Intramuscular**

**Conceptos generales**

**Técnica en z**

**Áreas de aplicación**

**Técnica y colocación de inyecciones subcutánea**

**Conceptos generales**

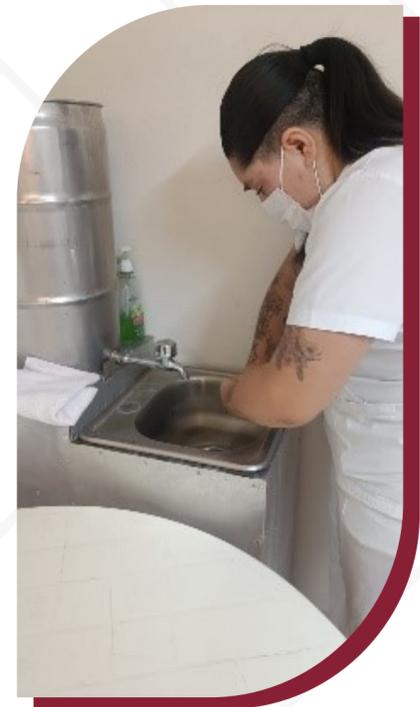
**Áreas de aplicación**

**Técnica y colocación de inyecciones intradérmica**

**Conceptos generales**

**Áreas de aplicación**

**Técnica e instalación de catéter venoso periférico**



# Plan de Estudio



## **NOOM OFICIAL MEXICANA 022**

### **Técnica de toma de muestras de laboratorio**

**-Vendajes**

**Objetivos del vendaje**

**Partes de la venda**

**Técnica y aplicación de vendajes**

**-Instalación de zona nasogástrica y sonda vesical**

**-Tipos de dieta**

**Técnica de colocación de enemas**

**Técnica de colocación de sonda Foley**

**Riesgos de colocación de sonda Foley**

**-Baño con esponja**

**- Oxigenoterapia**

**-Aspiración de secreciones**

**-Diálisis y Hemodiálisis**

**-Escalas de valoración**

**-Terminología**

**-NORMA Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.**

**-NORMA OFICIAL MEXICANA -024 EXPEDIENTE CLINICO ELECTRONICO**

**-Farmacología**

**-RCP básico y avanzado**

**-PAE**

## **MODULO III**

**Enfermería medico quirúrgica**

**BLOQUE 1**

**CEYE**

**Conceptos básicos de la esterilización**

**Preparación de departamentos**

**Cirugía mayor**

**Cirugía menor I**

**Bulto de ropa**

**Almacenamiento**

**Tipos de esterilización**

**NUTRICION**

**ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA**

**Instrumental quirúrgico**



# Plan de Estudio



## **Características generales del quirófano**

**Tiempos quirúrgicos**

**Tipos Sutura**

**Materiales de sutura**

**Roles de quirófano**

**Puntos de sutura**

**Equipo de protección personal del quirófano**

**Asepsia y antisepsia del quirófano**

**Actividades de específicas de enfermería a realizar en el pre, trans y post operatorio**

**-Curaciones**

**Conceptos generales de las heridas**

**Tipos de heridas**

**Clasificación de las úlceras**

**Técnica de colocación de apósitos estériles**

**Seco**

**Húmedo a seco**

**Empaque de herida**

## **MODULO IV**

### **Enfermería Ginecobstetra**

**NORMA Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016, Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio, y de la persona recién nacida**

**Mujer en edad reproductiva**

**-Ciclo ovárico**

**-Ciclo menstrual**

**-Métodos anticonceptivos**

**-Infecciones de transmisión sexual**

**-Embarazo**

**Signos de alarma**

**Estudios de laboratorio**

**Control prenatal**

**Fórmula para el cálculo de la fecha probable de parto**



# Plan de Estudio



**-Patología en el embarazo**

**Ectópico**

**Molar**

**Hiper emesis gravídica**

**Placenta previa**

**Preeclampsia**

**Eclampsia**

**Síndrome de hellp**

**Hemorragia**

**Código mater**

**Caja roja**

**Caja rosa**

**Fármacos en el embarazo**

**-Término del embarazo**

**Parto distócico**

**Mecanismos del trabajo de parto**

**Planos de hoch**

**Podromos**

**Tipos de pelvis**

**-Puerperio**

**Loquios**

**Involución uterina**

**-Lactancia materna**

**Posiciones**

**Tipos de leche materna**

**Higiene y aseo de la mama en la lactancia**

**Técnica de la mama canguro**

**Sucedáneos y sus cuidados**

## MODULO V

**Etapas de la vida**

**NORMA Oficial Mexicana NOM-031-SSA2-1999, Para la atención a la salud del niño**

**-Índice de crecimiento**

**-Grupos de edad**

**-Signos vitales por etapas de crecimiento**

**-Cuidados inmediatos y mediatos para el recién nacido**



# Plan de Estudio



- Cuidados tardíos para el recién nacido
- Cuidados específicos por etapas de crecimiento
- Escala de evaluación  
**APGAR**  
**SILVERMAN**  
**Capurro**
- Tamiz metabólico
- Tamiz auditivo
- Escala AVDA
- Técnica de cuidado del recién nacido
- Técnica de ablactación
- Intervenciones enfermería en pediatría
- Generalidades de la Patología propias de la niñez
- Ictericia neonatal**
- Sepsis neonatal**
- Déficit del factor surfactante**
- Asma**
- Amigdalitis**
- ABC de la deshidratación**
- Termorregulación**

## MODULO VI

- Geriatría**
- Concepto del paciente geriátrico
- Clasificación por edad
- Cambios filológicos
- Trato digno y apoyo psicológico al paciente y familiares
- Alimentación del paciente (adulto mayor)
- Higiene de la unidad de paciente (adulto mayor)
- Técnica de cuidados del adulto mayor
- Generalidades de la Patología propia del adulto mayor
- Demencia**
- Parkinson**
- Alzheimer**
- Incontinencia fecal y urinaria**
- Artritis**
- Artrosis**



# Plan de Estudio



## MODULO VII

### Psiquiatría

- Concepto de psiquiatría
- Salud mental
- Factores principales que desencadenan padecimientos mentales
- Depresión,
- Esquizofrenia,
- Trastorno bipolar,
- Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH),
- Trastornos de la alimentación

## MODULO VIII

- Cuidados paliativos
- Cuidados post mortem
- Concepto y objetivo de los cuidados de un cadáver
- Técnica de para el amortajamiento del cadáver
- Tanatología

